

Tanssi sateessa

- toipumisorientaatiosta omalle polulle

tiistaina 11.5.2021 klo 12.30 -15.30, etäseminaari (Zoom)

Ohjelma

12.30 **Tervetuloa** - Mitä meneillään Feelixissä & mitä tulossa?
Kaarina Latostenmaa & Susanna Valtanen

12.40 **Kokemuksia Feelix-ryhmistä** Anne Kärki

12.55 Ryhmäporinat Tapio Myllymaa
Keskustelua edellisten Tulevaisuuden työtaidot -päivien pohjalta tähän päivään

13.30 **Toipuva mieli - jokainen meistä on toipunut jostain**

Toimintakulttuurien ideoija **Markus Raivio** kertoo, miten toipumisorientaatio voi auttaa ajattelun muutoksessa ja elämän merkityksellisyyden ja toiveikkuuden palauttajana. Osa 1.



14.00 Ryhmäporinat
Kahvitauko

14.30 Porinoiden purku Markus Raivion kanssa

14.45 **Toipuva mieli**, osa 2

15.15 Loppukeskustelu

15.30 Kiitokset!

Ilmoittautumiset **perjantaihin 7.5.21** mennessä tällä lomakkeella:
<https://elomake.samk.fi/lomakkeet/11610/lomakkeet.html>