



## OLYMPIA-TYÖKALU

”Olympialaiset ovat kunnioituksen, urheiluhengen ja ystävyys symboli. Ne merkitsevät myös ponnistelua ja tuloksia kuin myös kokoaikaista pyrkimystä parempaan ja parempaan.

Juuri tätä tällä työkalulla tavoitellaan: saada ohjattavat kasvamaan, jotta heillä olisi paremmat mahdollisuudet työllistyä.”

### **Olympia-työkalu: 5 harjoitusta, jotka johtavat CV-kertomukseen.**

Olympia-työkalu tukee sinua ja muita työhönvalmentajia, mentoreita ja työnvälittäjiä, jotka opastavat maahanmuuttajataustaisia työnhakijoita kohti työllistymistä.

Tämä työkalu opastaa sinua CV-kertomuksen tekoon, joka on räätälöity valmennettavaasi varten. Tämä CV-kertomus kuvaa ytimekkäästi valmennettavasi vahvuuksia ja mitä hän tarvitsee voidakseen parhaalla mahdollisella tavalla suoriutua työmarkkinoilla.

CV-kertomus on lyhyt, vakuuttava hissipuhe CV:n alussa, joka vakuuttaa työnantajan ja saa hänet kutsumaan valmennettavasi työhaastatteluun. Kertomus toimii näin ollen huomionherättäjänä valmennettavasi CV:ssa.

Olympia-työkalu tarjoaa yhteensä viisi harjoitusta CV-kertomuksen tekoon.

Jokaiseen alla olevaan teemaan löytyy harjoitus, joka on merkityksellinen valmennettavasi matkalla työhön.

1. My life needs=Elämisen tarpeeni
2. My cultural preferences=Kulttuurilliset ”asetukseni”
3. My work attitudes=Asenteeni työhön
4. My preconditions=Edellytykset, tausta
5. My survival skills=Selviytymistaitoni



Teemat ovat harkitusti valitut.

- Näkemys valmennettavan elämän tarpeisiin ei ole sattumalta ensimmäinen harjoitus. Sehän selvittää, onko työnhakija valmis työpolulle vai onko hänen elämässään muita asioita, joissa hän tarvitsee huomiota ja ohjausta ensin.
- Muut harjoitukset keskittyvät teemoihin, jotka tänä päivänä hyvin paljon määrittelevät työllistymisen mahdollisuuksia.
- Nämä “klassikot” pitävät sisällään asianmukaiset kulttuurilliset mieltymykset, asianmukaiset asenteet työhön ja järjestyksessä olevat edellytykset työntekoon. Näitä aiheita painotetaan vahvasti HIVA:n kyselyssä, jossa tutkittiin työnantajien perusteluja maahanmuuttajataustaisten ihmisten työllistämässä. (HIVA on työn ja yhteiskunnan monitieteellinen tutkimusinstituutti KU Leuvenissa, Belgiassa.) HIVA toteutti tämän kyselyn osana Upgrade2work-projektia (<https://upgrade2work.be/en/>) Kysely löytyy Upgrade-sivuston “Inspiration”-osuudesta.
- Uutuutena ovat “selviytymistaitoni”. Nämä ovat tulossa yhä enemmän merkityksellisiksi työmarkkinoilla, jotka ovat tulossa entistä epävakaammiksi, epävarmoiksi, monimutkaisiksi ja epäselviksi.

Valmentajat, jotka opastavat työnhakijoita, kohtaavat haasteita. Sinulle, joka ohjaat maahanmuuttotautaisia työnhakijoita, haaste on tänä päivänä yleensä vielä suurempi.

Tiedäthän, että maahanmuutto tuo mukanaan tuskia (suru, trauma, vieraaseen kulttuuriin sopeutuminen jne.), jotka sinun pitää muuttaa ohjauksessasi työmahdollisuuksiksi. Olympia-työkalu voi auttaa sinua tässä haasteessa. Sillä voidaan saada esiin työnhakijan yllättäviä vahvuuksia.



## CV-kertomuksen rakentaminen viiden harjoituksen “sadosta”

Joka Olympia-työkalun harjoituksessa etsit valmennettavan vahvuuksia ja kasvupotentiaalia, jotta hänen mahdollisuutensa työllistyä kasvaisivat. Se on joka harjoituksen “sadonkorjuu”.

Kerätkää joka harjoituksen tulokset tauluun “Minä työssä”.

- **Vahvuudet työmarkkinoilla** pitää sisällään kaiken mitä valmennettava spontaanisti tekee, osaa, omistaa jne., jotka auttavat häntä työllistymään .
- **Kasvumarginaali työmarkkinoilla** pitää sisällään kaiken minkä hän voi ja haluaa ottaa käsittelyyn, muuttaa, parantaa, oppia jne. parantaakseen mahdollisuuksiaan työllistyä

Nämä ovat asioita, jotka hän voi muuttaa itse tai mahdollisesti sinun ja muiden verkostossaan olevien avun kanssa.

Esimerkiksi: lapsen hoito, kuljetus, lepo, asuminen, todistus, verkosto.

Kasvumarginaali on myös sitä, mitä hän tarvitsee työnantajaltaan ja kollegoiltaan.

Esimerkkejä ovat: arvostus, aikaa työskennellä, aikaa levätä, mahdollisuus työskennellä kaverin kanssa, että ei ole pakko aktiivisesti osallistua keskusteluihin, jotka ovat hänelle tabu.

## “Sadonkorjuun” ytimen kirjoittaminen vakuuttavaksi todistukseksi:

### CV-kertomus

Tulet käyttämään sadonkorjuu-taulua “Minä työpaikalla” kirjoittaaksesi CV-kertomuksen.



Vahvuuksien ja kasvumarginaalien sadonkorjuusta erotetaan piirteet, jotka erityisesti kuvaavat valmennettavaasi ja jotka ovat olennaisia hänelle.

Vahvuuksista valitaan tietyt elementit, jotka sopivat paikallisille työmarkkinoille. Sitten valitaan kasvumarginaalista tietyt elementit, jotka hän tarvitsee työnantajalta ja kollegoilta.

Nämä elementit viedään “CV-kertomukseni” –tauluun ja kirjoitetaan auki vakuuttavaksi todistukseksi. Tässä taulussa on muutamia vinkkejä, joilla tämä voidaan tehdä mahdollisimman menestyksellisesti.

### **Viisi harjoitusta: itseään havainnoiva tutkimus**

Olympia-työkalun viisi harjoitusta saavat ohjattavasi tutkimaan itseään. Tällainen tutkimus sopii länsimaalaiseen ajatteluunne ja ohjaajana toimimiseen. Huomaa, että tällainen itseään havainnoiva tutkimus ei ole aina päivän selvää ohjattavalle, jolla on maahanmuuttajatausta.

Saatat kohdata ohjattavalta vastustusta harjoitusten aikana. Siinä tapauksessa, keskustelkaa vastarinnasta. Mikä on tarve sen takana? Kysy, mitä ohjattava tarvitsee antaakseen kyselylle mahdollisuuden. Mitä hänen täytyy itse tehdä sen eteen? Mitä muut voivat tehdä? Ja mitä sinä voit ohjaajana tehdä?

Kaikissa harjoituksissa voit tietenkin valita lyhyemmän, vähän suuremman tutkimuksen. Ole vapaasti luova. Tee räätälöityjä valintoja ohjattavallesi, oman ohjaustyylin ja ohjausaikanne mukaisesti. Varmista kuitenkin, että lyhyempi kysely silti tuottaa riittävästi tuloksia CV-kertomukseen.

### **Opas viiteen harjoitukseen**

Kirjoitimme harjoitukset auki hyvin yksityiskohtaisesti. Siitä saa käsityksen, että ne ovat pakkopaita. Olympia-työkalu ei halua olla sellainen. Päinvastoin.

Joka harjoituksessa tarjoamme tietyn määrän vaiheita, joita voitte käydä läpi. Kahdessa ensimmäisessä vaiheessa pysytte joka harjoituksen pinnalla. Seuraavissa



vaiheissa voitte mennä syvemmälle. Mitä syvemmälle menette, sitä enemmän ”satoa” saatte harjoituksesta.

Varmista, että täydennät Olympia-harjoituksia muilla harjoituksilla, joita sinulla on ”repussasi”, milloin tämä hyödyttää ohjattavaasi.

Joka harjoitukselle on oma materiaalinsa. On yksi tai useampi taulu ja kortteja, joiden aiheet koskevat ko. teemaa. Tarjoamme myös tyhjiä kortteja, joita voitte käyttää muiden teemaa käsittelevien aiheiden läpi käymiseen ja joista haluatte keskustella.

Älä käytä materiaalia, käsikirjaa tai Olympia-työkalun harjoituksia varsinaisina päämäärinä. Käytä niitä työkaluina vahvan CV-kertomuksen rakentamiseen. Se voi lisätä ohjattavasi mahdollisuuksia työllistyä alueellasi.