

## Feelix-ryhmästä vahvistusta ja vertaishuojennusta

Feelix-ryhmät on tarkoitettu siirtymävaiheessa oleville, jotka miettivät tulevia polkuja ja mahdollisuuksia, niihin liittyvää opinto- tai työelämää ja siellä tarvittavia taitoja.

### Mitä ryhmässä tapahtuu?

Ryhmässä jutellaan yhdessä esim. seuraavista asioista:

- Uudet tilanteet; kysymisen vaikeus, uskallus, taito
- Omat vahvuudet
- Vuorovaikutus eri tilanteissa
- Sirpaleisen elämänrytmin edellytykset
- Uudenlaiset työn tavat, esim. mobiilialustoiden kautta

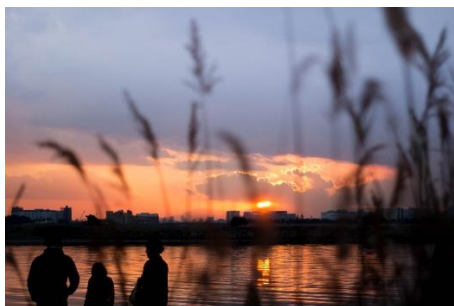
**Toiveiden mukaan mennään!** Tehdään myös tutustumiskäyntejä. Ryhmän toiminta muotoutuu osallistujien toiveiden mukaan, joten jokainen Feelix-ryhmä on erilainen.

Aloitamme aina kahvilla/teellä sekä tarjoamme suolaiset ja makeat herkut.

Alkavia ryhmiä:

- SAMKin opiskelijat ti 4.2. klo 16, Porin kampus A435
- Porin ryhmä ma 27.2. klo 13.15, Porin Ohjaamo, Yrjönkatu 17 (osin perjantaisin)
- Sastamalan ryhmä ke 4.3. klo 14, Tärppi, Puistokatu 10, Sastamala
- Kankaapään ja Rauman seudun ryhmät valmistelussa, Tampere syksyllä 2020

Katso myös syksyn 2019 kokemukset kotisivuiltamme [www.feelix.fi](http://www.feelix.fi)



Lisätietoja: Kaarina Latostenmaa 044 7103662, [kaarina.latostenmaa@samk.fi](mailto:kaarina.latostenmaa@samk.fi)

