

# Feelix-malli Feelix-ohjaajan kannalta



## NÄIN ALKUUN

### MIKSI?

Näen, että nuorilla tulee olla tilaa ja aikaa keskinäiseen vuorovaikutukseen. Tunnistan, että tähän tarvitaan paineeton, rento vertaisryhmä, joka vie uusiin paikkoihin ja vapaisiin keskusteluihin. Koen, että näin he saavat rohkaisua tulevaisuuteen.

Katson lisätietoja [www.feelix.fi](http://www.feelix.fi) -sivuilta. Kysyn lisää SAMKista tai Feelix-ohjaajaprosessin käyneiltä valmentajilta. Löydän esitteet ja kätevät ohjaajamateriaalit.

## MINÄ OHJAAJANA

- Arvostan vertaiskokemusta ja olen valmis luottamaan ryhmän voimaan. Siedän epävarmuutta ja olen valmis ottamaan vastaan yllätyksiä.
- Uskallan tukea uusien kokemusten etsintää.
- Rohkaisen vapaata keskustelua, joka tuo eväitä tulevaisuuteen. Työ- ja elämäntaidot karttuvat. Opettelen ohjaamaan vuorovaikutusta niin ettei keskustelu kierrä ohjaajan kautta.
- Ymmärrän, että vertaisryhmässä ei etsitä ratkaisuja (tulevat jos ovat tullakseen) ja että nuoret tarvitsevat toisiaan. Annan tilaa ystävyden tulla.

## MUKANA RYHMÄSSÄ

Ryhmän ilmapiiri on rento ja siellä vallitsee luottamus. Tekemiset ja vierailut sovitaan yhdessä. Ohjaajana fasilitoin ja annan nuorille tilaa. Toiveesta järjestän retkiä eläinkohteisiin tai luontoon.

Puheenaiheet ja tekemiset valikoituvat ryhmän toiveiden mukaan. Voin tarjota vahvuus- ja muita testejä tai Fölis-peliä "jäänrikkojaksi" sekä Somebody-harjoitteita esim. rentoutumiseen. Toisten kokemusten kuuleminen ja uudet paikat avartavat.

## MERKITYS OHJAAJALLE

Uusi toimiva työkalu lisäämään nuorten hyvinvointia ja rohkaistumista tulevaan.