

FEELIX-RYHMÄ

- Vahvistusta ja vertaishuojennusta

23.9.

A435 klo 15

Luvassa luottamuksellinen ryhmä, jossa jutellaan arjen asioista ja omat vahvuudet selkiytyvät.

Vertaisryhmän tapaamiset **torstaisin** viikoittain tai joka toinen viikko, ryhmän toiveiden mukaan. Paikka ja kellonaika sovitaan yhdessä (klo 10-16.30 välillä). Tarjolla aina kahvit/teet + suolaiset ja makeat palat.

Ensi kerran nähdään to 23.9. A435:ssa klo 15-16.30 Porin kampuksella.

Voit tulla kun ehdit tunnilta.

Feelix-ryhmässä voidaan keskustella kaikista toivotuista aiheista, esim.

- Ajankäytön rytmitys, jumipaikat opinnoissa ja palautuminen
- Uudet tilanteet ja vuorovaikutus
- Elämäntapahtumat, tulevaisuuden visiot

Ryhmän kielet voivat olla suomi ja englanti. Ryhmässä tehdään vierailuja, ainakin kirjakauppaan, josta Feelix ostaa halukkaille kalenterin tai vihkon.

Ilmoittautuminen:

<https://elomake.samk.fi//lomakkeet/12035/lomakkeet.html>



Tervetuloa mukaan!

Kysy mielellään lisää tai laita ajatuksiasi e-lomakkeeseen ”Vapaa sana” -kohtaan.

Terveisin Kaarina

kaarina.latostenmaa@samk.fi, 044 710 3662

FEELIX: Tulevaisuuden työtaidot – Future Work Skills on SAMKin ESR-hanke.

PS. Ryhmiä on aiemmin ollut myös muillekin kuin opiskelijoille.

Katso kuulumisia www.feelix.fi. Sivulta pääset myös ilmoittautumiseen.



Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020

