

Blekinge Center of Competence

Research and innovation for the development of better health and health equality in Blekinge

Danilo Garcia, PhD and Associate Professor in Psychology

Head of Research

Erik Lindskär, Research Assistant

2nd of October 2019

The Center's ABC (or why, how, and what)

AIM

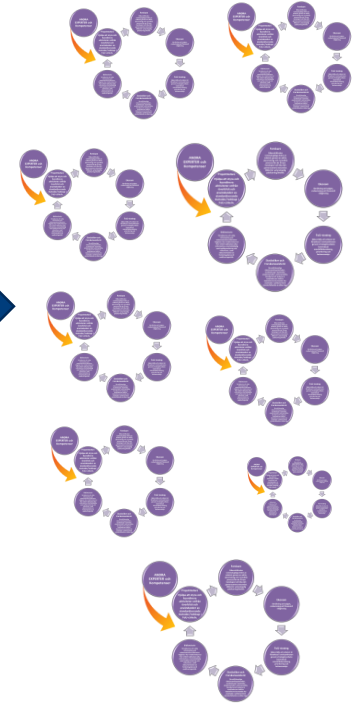
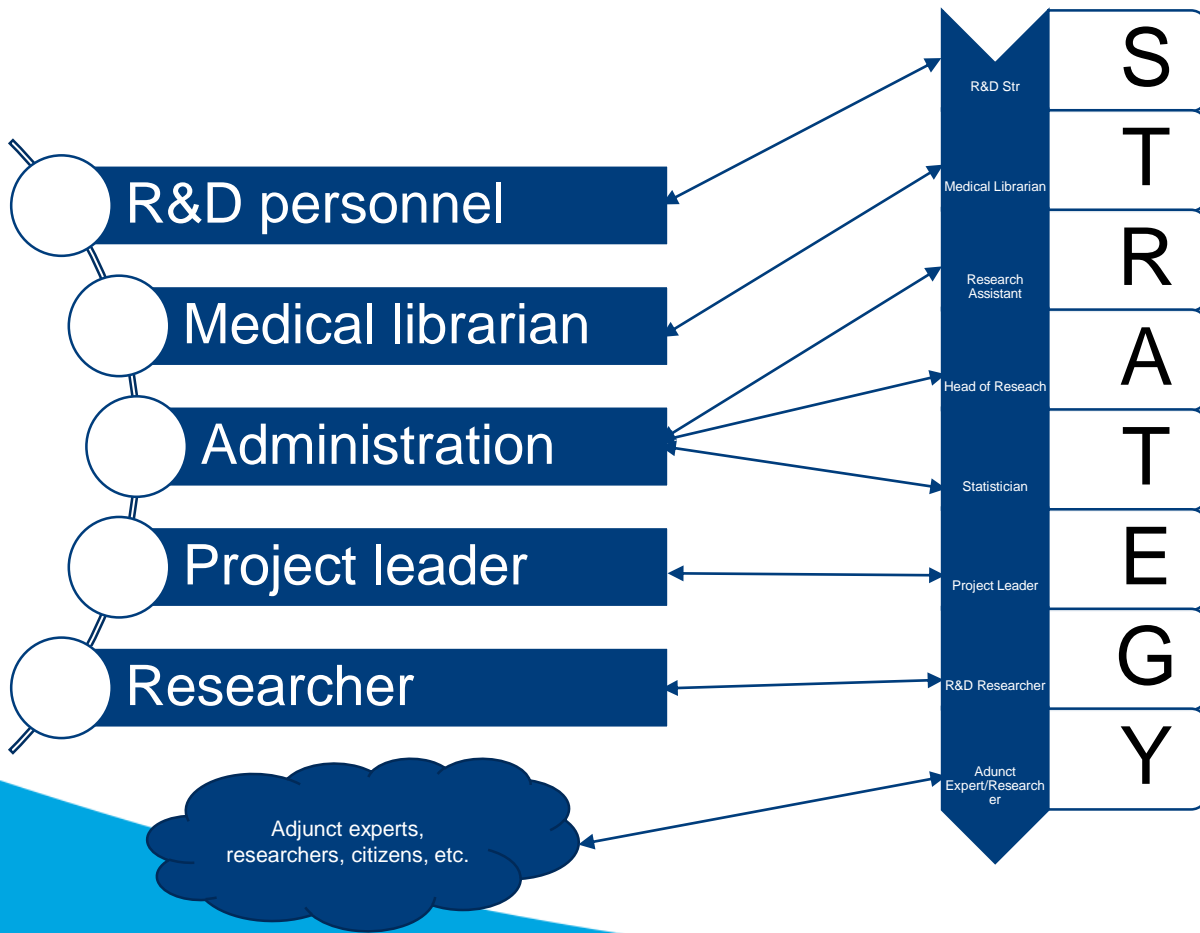
- Research and innovation for the development of better health and health equality in Blekinge.

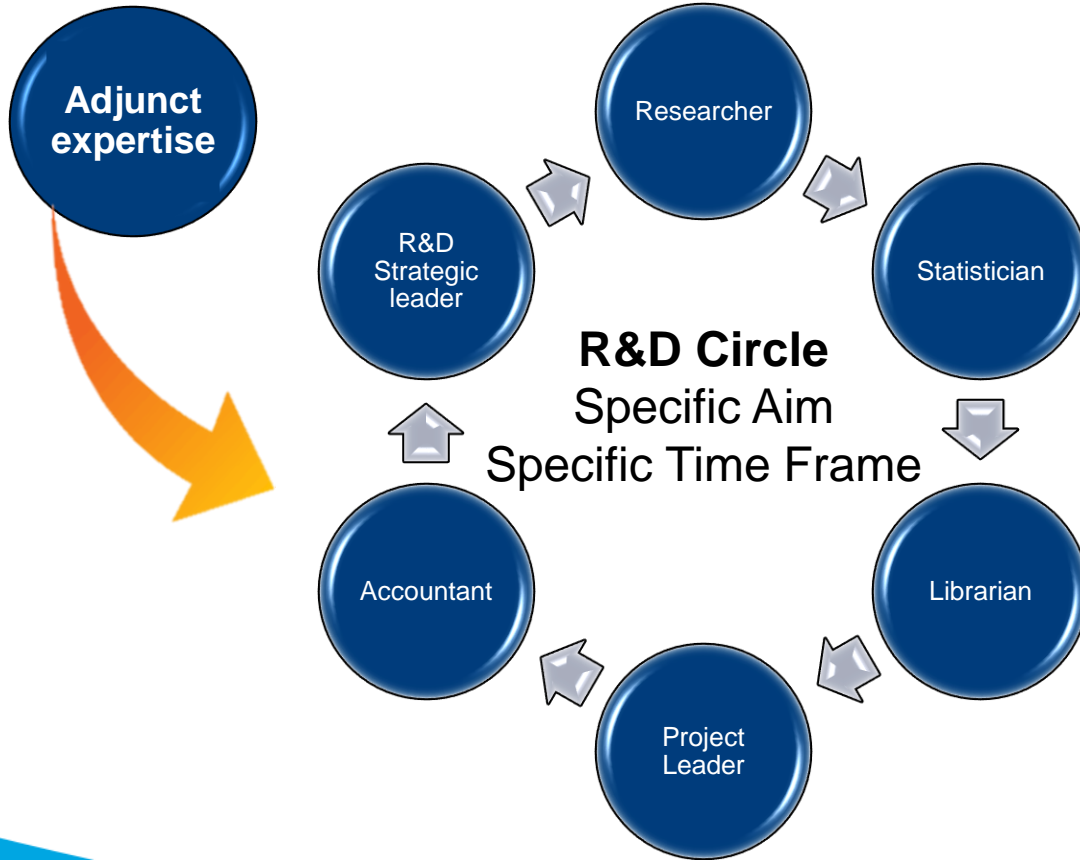
METHODS

- The scientific method and innovation.
- Person-Centered methods (e.g., interventions, statistical methods).
- The biosychocial model of health.

COMPETENCE

- Medical Library
- Administration
- Research and Development for the five municipalities in Blekinge
- National and international projects
- Research Council
- Adjunct researchers, experts, and citizens





"I...a universe of atoms, an atom in the universe"
Richard P. Feynman

Blekinge Center of Competence

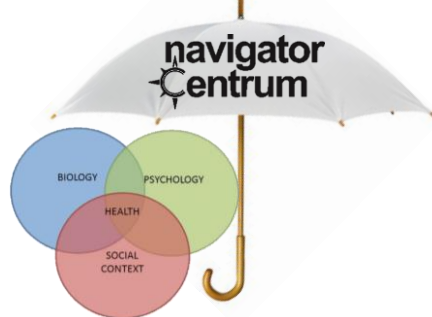
Adolescents and young adults

Newcomers and refugees

Hållbar
personlig
utveckling

Kultur-
programmet

Välbefinnande
coaching



Personlig
coaching

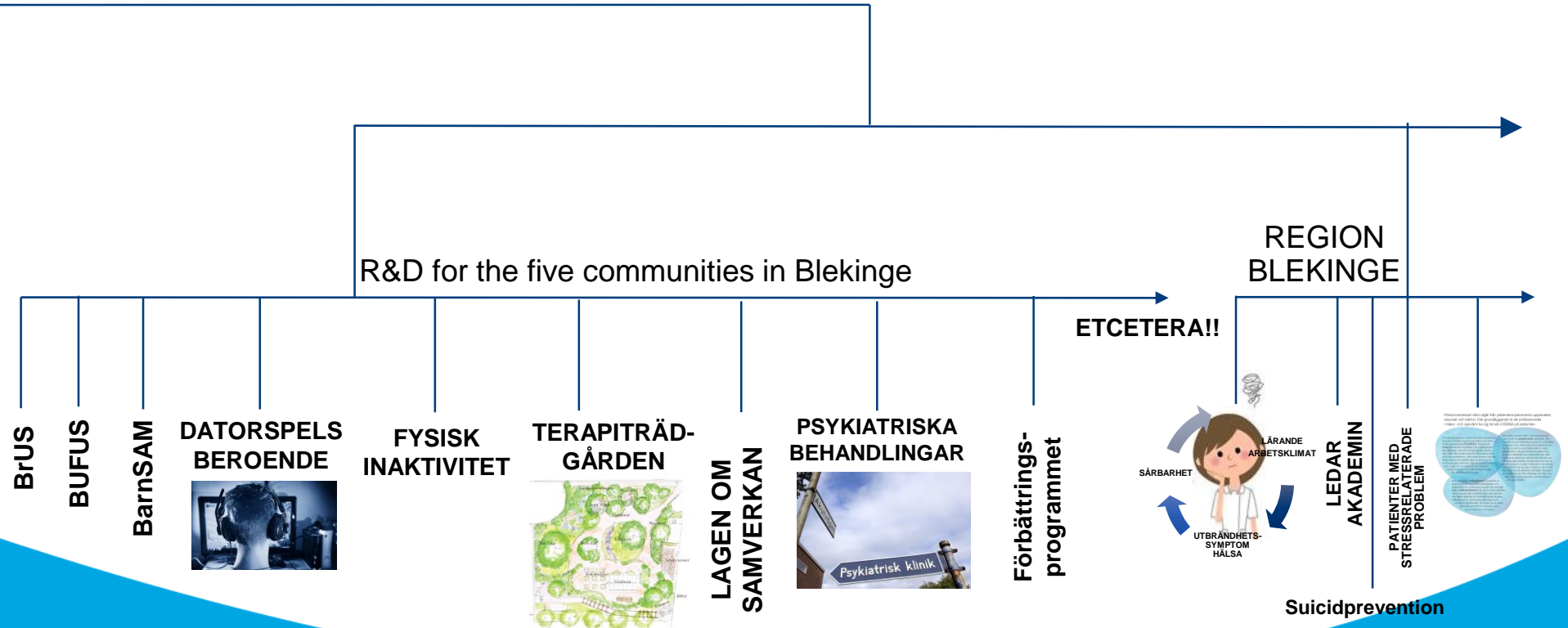
DVD-serien
Stärk dig själv

Body
Awakening

PERSONCENTRERAD HANDLINGSPLAN

Välbefinnande-coaching ca 6 mån





Fettsugning
av lymfödem

Dyspné

Pharmacologic
al care in the
elderly
population

Smarta
glasögon på
IVA

Hjärtsvikt

Tandhälsa

TeleUlcer

Ospecifik nack-
och ryggsmärta

ETCETERA!!



Applications:
Research and Ethics

Repports, Articles,
books, etc.

Media

SCIENTIFIC
JOURNAL



**Medicinska
Bibiloteket**

FOUST 2.0

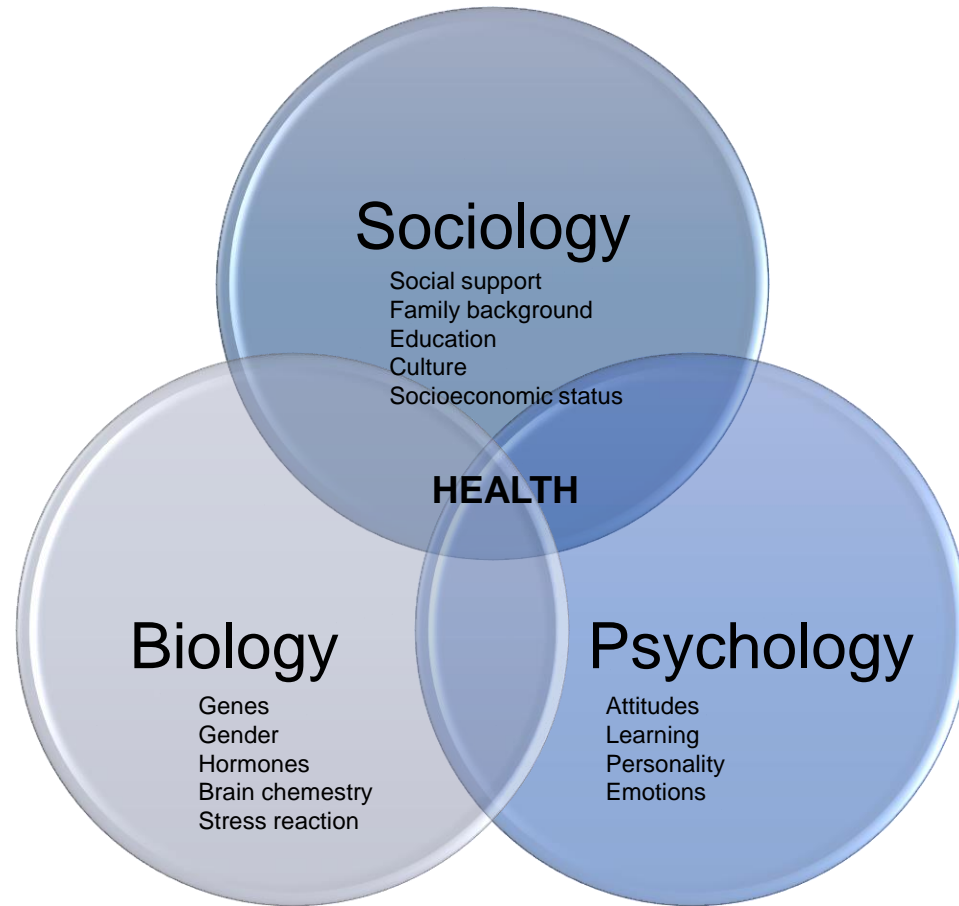


Statistics for
Resident
Physicians

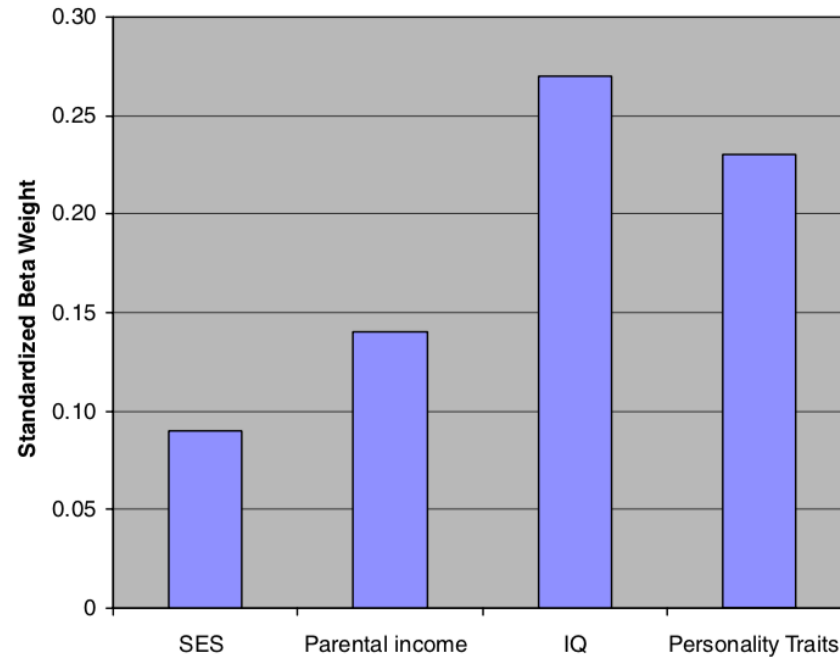
Research Council

**Development/Support,
Education, Public outreach,
science outreach**



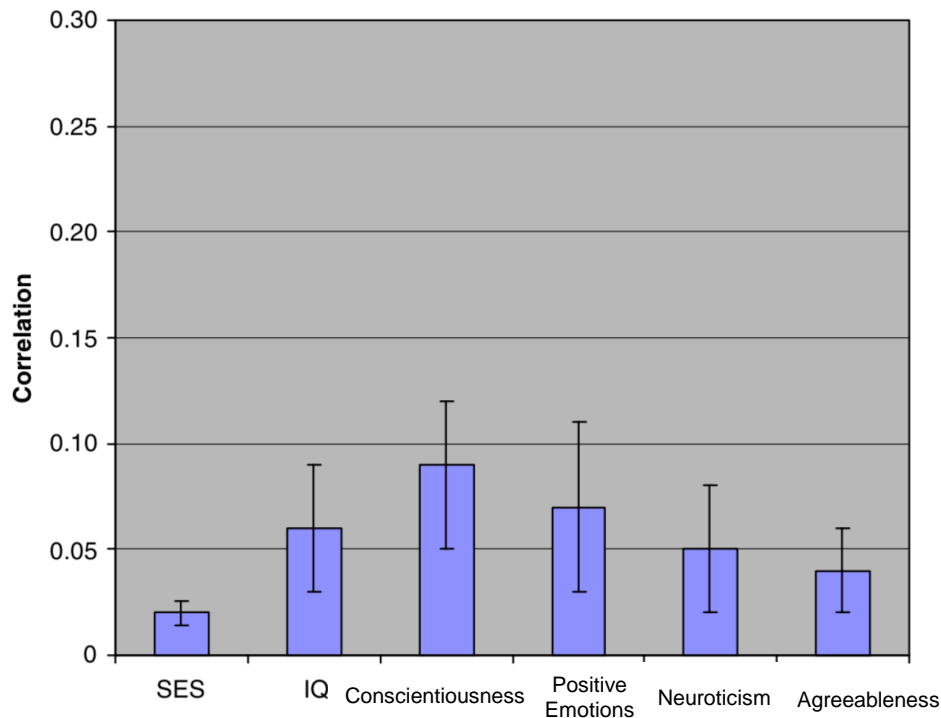


Faktorer som predicerar sysselsättning (finna, få och behålla)



Roberts, B. W., Kuncel, N. R., Shiner, R., Caspi, A., & Goldberg, L. R. (2007). The Power of Personality. The Comparative Validity of Personality Traits, Socioeconomic Status, and Cognitive Ability for Predicting Important Life Outcomes. *Perspectives on Psychological Science*, 2, 313-345. DOI: 10.1111/j.1745-6916.2007.00047.x.

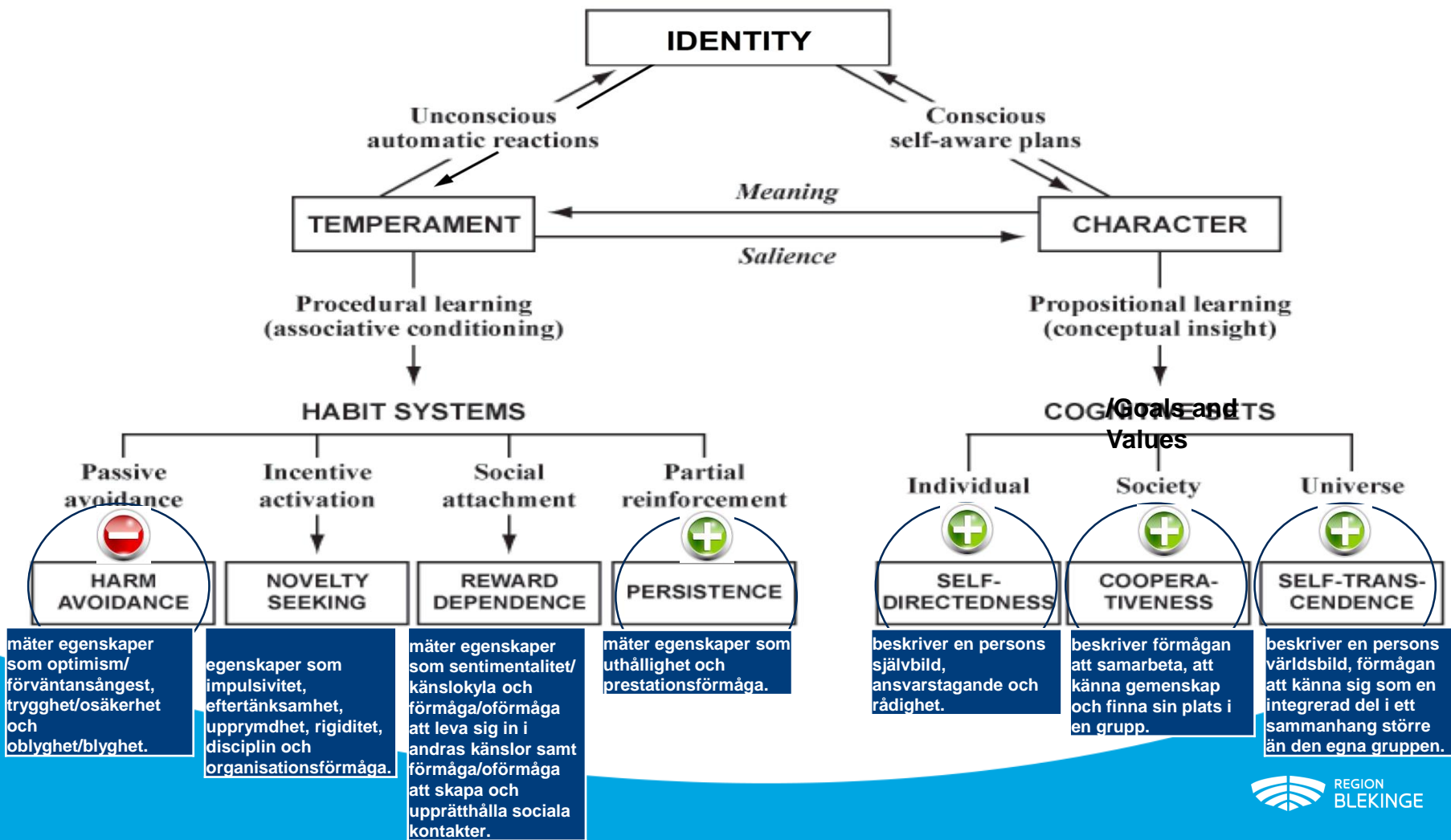
Faktorer som predicerar hur långt vi lever



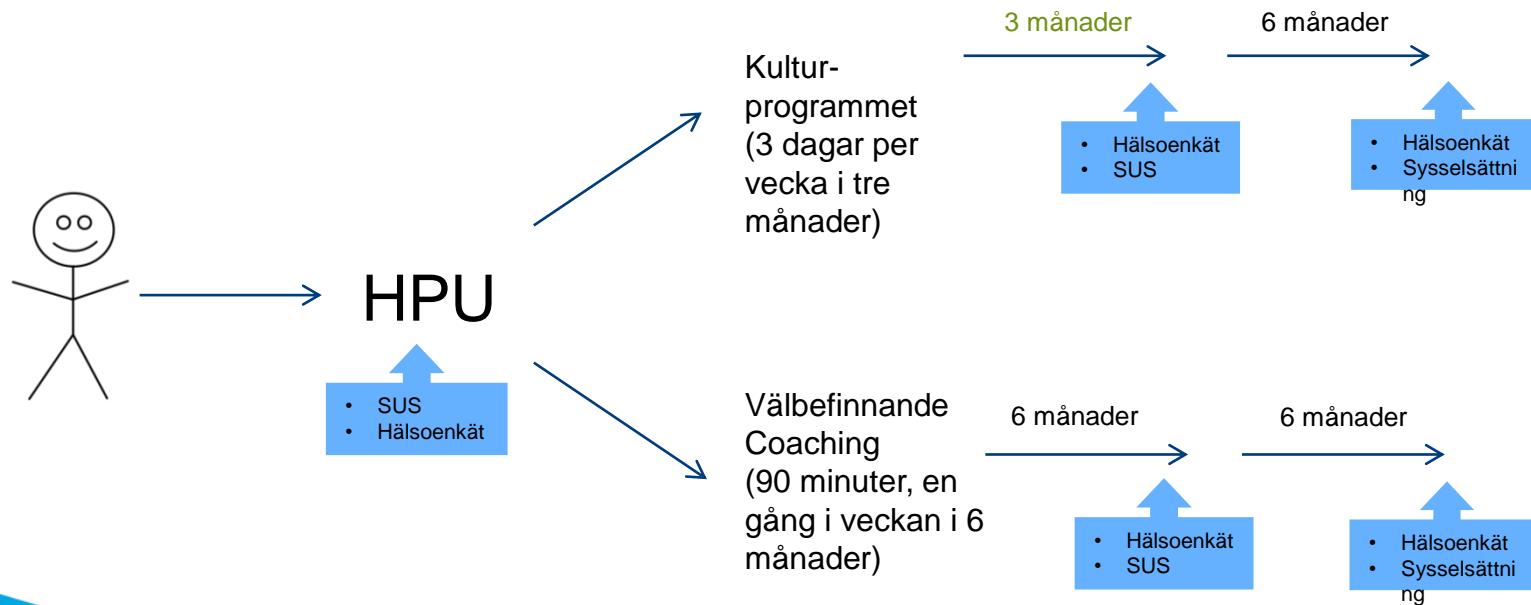
+ SAMVETSGRANNHET
förmågan att vara målinriktad,
noggrann, och att agera utifrån ens
samvetsliga övertygelser.

- NEUROTICISM
emotionell instabilitet eller tendensen
att erfara negativa känslor.

+ AGGREABLENESS
Förmågan att vara medkännande och
samarbetsvillig snarare än
misstänksam och fientligt inställd mot
andra.



FINSAM: Hållbar Personlig Utveckling (HPU)



*SUS = Sektorsövergripande system för uppföljning av samverkan och finansiell samordning inom rehabiliteringsområdet.

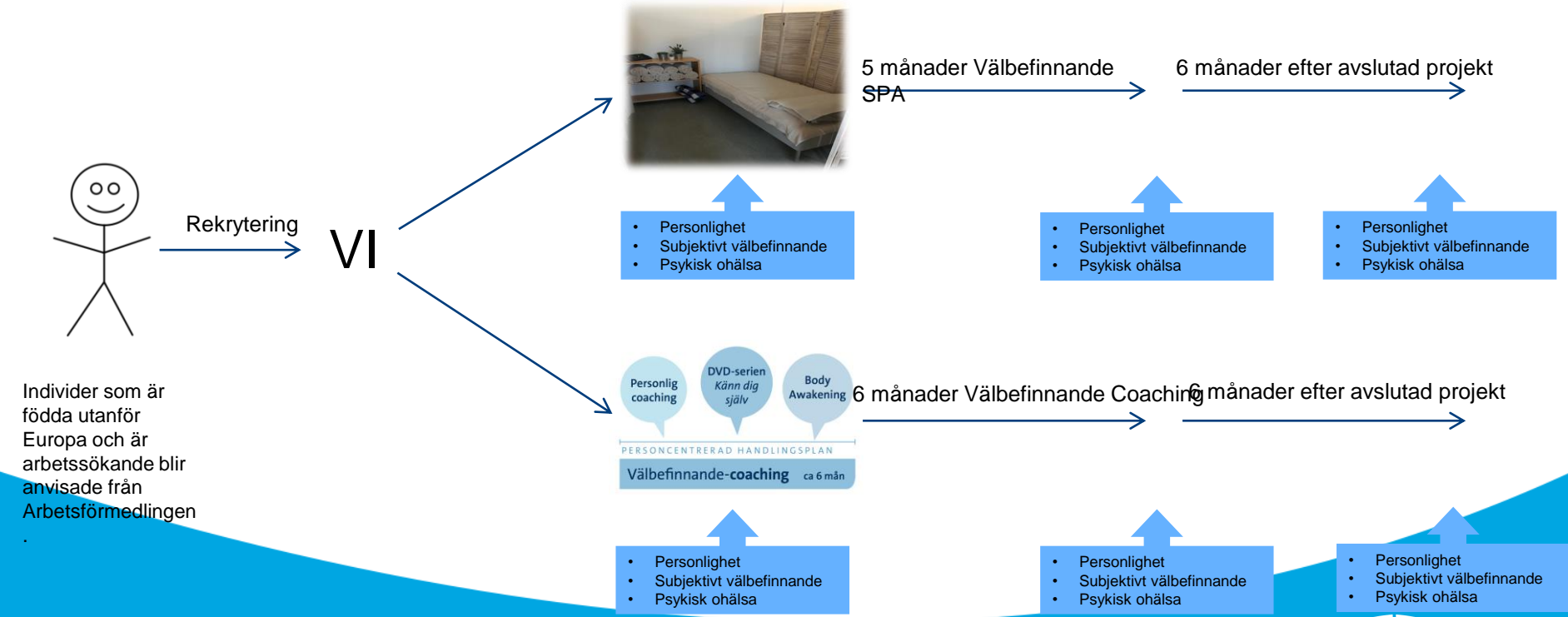
Projektledning: Anna Andersson, Erik Lindskär, Patricia Rosenberg, Caroline Karlsson, Daniio Garcia.

ESF: Välbefinnande coaching och integration (VI)



- Individer som är födda utanför Europa, har en akademisk utbildning och är arbetssökande blir anvisade från Arbetsförmedlingen.
- Rekrytering för att avgöra om individen kan ta till sig utbildningen.

ESF: Välbefinnande coaching och integration (VI)



ESF: Mind the Gap (MtG)

