



30.11.2021

Feelix:

Tulevaisuuden työtaidot –
Future work skills



Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Kohti Unelmaduunia - keikkatyön mahdollisuudet

Eija Kiviranta, Work Pilots Oy

Keikat apista tai sovelluksesta - case Work Pilots

Miten tukea saavien nuorten raha-asiat?

Miten rohkaistaan kokeilemaan?

Porinat ryhmissä, purku & aamupäivän loppukeskustelu

Kahvit ja Olympia-työkalu

Feelix-vertaisryhmämallin esittely

Mallin kehittäminen yhdessä

Loppukeskustelu

Feelix-tiimi: Kaarina Latostenmaa, Reetta-Kaisa Kuusiluoma, Susanna Valtanen, Anne Kärki, Tapio Myllymaa
Maija Hannukainen, Anu-Susanna Koskela. www.feelix.fi

Feelix-hanke

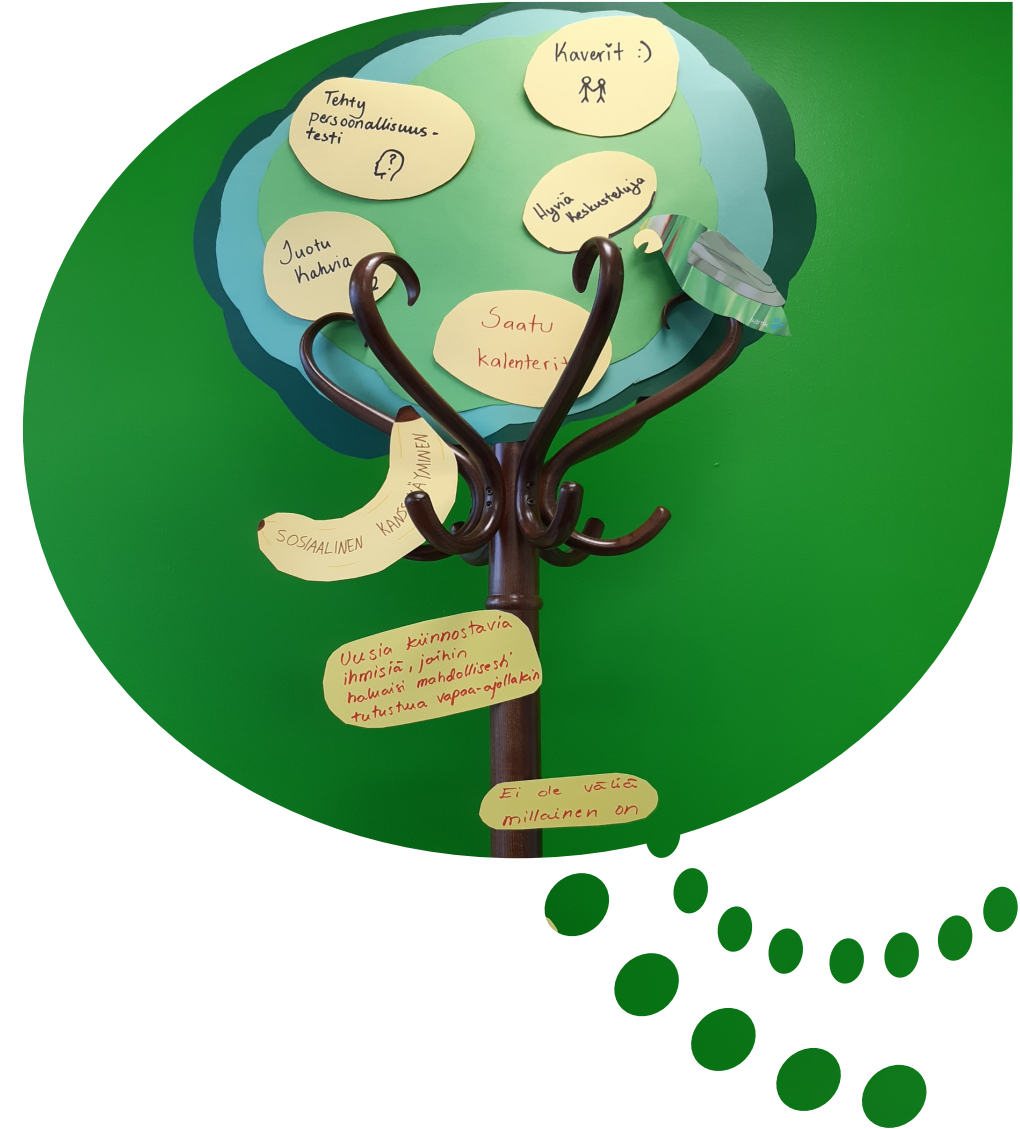
Vaikeuksia tai hidasteita kohdanneiden nuorten vertaisryhmien kehittäminen.

Tavoite on, että nuoret yhdessä löytävät tietä tulevaisuuden työtaitoihin/elämäntaitoihin.



Kohderyhmää ovat lisäksi ohjauksen ja koulutuksen asiantuntijat.

Kotimainen ja kansainvälinen yhteistyö



Feelix-ryhmätoiminta

Pilotoinnin jälkeen Feelix-ryhmätoiminta mallinnetaan nuorten siirtymävaiheen palveluihin ja opiskelijoille tärkeäksi lisäpalaksi.

Kotisivut www.feelix.fi



Vertaisuuden kokeminen
Yhdessä vahvistuminen,
huojentuminen,
rohkaistuminen, oppiminen

Tulevaisuuden työtaidot





Nuorten välinen vuorovaikutus

Väljyys

Elämäntaidot

Kevytyrittäisyys

Retkiä, pelejä, ulkoilua...

Eläimet



Nuoret tarvitsevat ajan ja paikan keskinäiseen vuorovaikutukseen. Osallistuminen johonkin toimintaan ei takaa sitä, että siellä oikeasti olisi tilaa tai aikaa puhua askarruttavista asioista. Monesti keskustelu myös kiertää aikuisen kautta/ehdoilla. Feelix-ryhmissä ohjaaja varmistaa, että nuoret saavat turvallisesti jakaa kokemuksia keskenään vaikkapa ulkona, biljardipöydän äärellä tai Fölis-peliä pelaten.... Tuloksena on huojennus ja rohkaistuminen uuteen (tulevaisuuden työtaidot) sekä kavereita. Mikä sen tärkeämpää!





Nuorelta nuorelle

Juhani Mattila (LTT, psykoanalyttikko, psyk.erikoislääkäri)
45/2021 Apu-lehdessä

Miten saada hyviä kokemuksia ihmissuhteissa

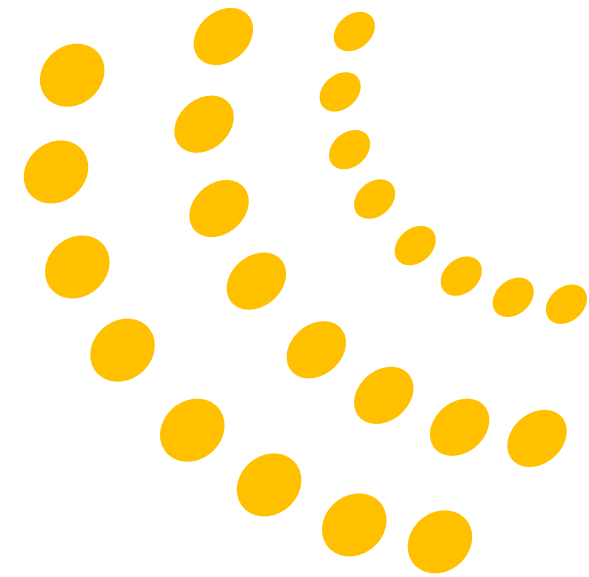
Miten saada energiaa, myötätuntoa ja kiitosta

On tärkeää hyväksyä omat tunteet ja kaipaukset.

Jokainen kaipaa läheisyyttä, kannustusta, tunnustusta ja arvostusta



Feelix-ryhmien arviointi



Ryhmiä on toteutunut 14, joista muutama on ollut jatkoa aiemmalle.

Ryhmiä ollut Kankaanpäässä, Porissa, Sastamalassa, Tampereella ja Raumalla.

Osallistujia per ryhmä on ollut 2-7 henkeä, yhteensä 38.



Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Feelix-malli

Kehitetty pilotoinnin kokemusten, palautteiden ja arvioinnin pohjalta.

Jalostuu teiltä tulevilla huomioilla

Keskiössä **vertaistuki** ja tulevaisuus

Malliin miksi (kenelle), miten alkuun, mitä, missä ja miten



Vertaistuki ja luottamus ryhmissä syntyy ensimmäisten tapaamiskertojen aikana.

Ryhmä kantaa: vie toimintaa eteenpäin ja antaa vertaistukea.

Ohjaajan rooli on enemmän ”mahdollistaja” eli uusien kokemusten ja mahdollisuuksien luoja, itsekin kokija. Hän luottaa ryhmään.

Vertaistuki ja uusien tilanteiden kohtaaminen loi uskallusta tehdä uusia asioita ja mennä uusiin tilanteisiin. Tämä mahdollisti myös tekemisen eriytymisen (omat toiveet)

Tapaamispaikat vaihtelivat ja loivat mahdollisuuden uusille kokemuksille

E erityisen pidettyjä olivat jo aiemmin kahvilatapaamiset sekä erilaiset liikuntakokeilut, retkeily, kalastus, ruuan valmistus, eläinkohteet, työpaikkavierailut...

Kalentereita hankittiin ajankäytön tueksi



Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Etäryhmät

Niissä vuorovaikutus kiertää enemmän ohjaajan kautta ...

esim. VIA, Quizlet, GeoGuessr edellyttävät osaamista ja ohjausta joko joltain ryhmäläiseltä tai ohjaajalta

Puukuviota ja kuvakortteja käytettiin varsinkin alussa.

SomeBody-harjoitteet ja Tuntematon sotilas-testi,
VIA-vahvuustesti

Lisäksi käsiteltiin palautteen antoa ja vastaanottamista.

Tulevaisuuden työ ja eri työn muodot - tutustumiskäyntejä.

Puhuttiin siitä, mitä ryhmäläiset toivoivat



Tavoitteettomuus



oli Feelixin syksy 2019

answer here...

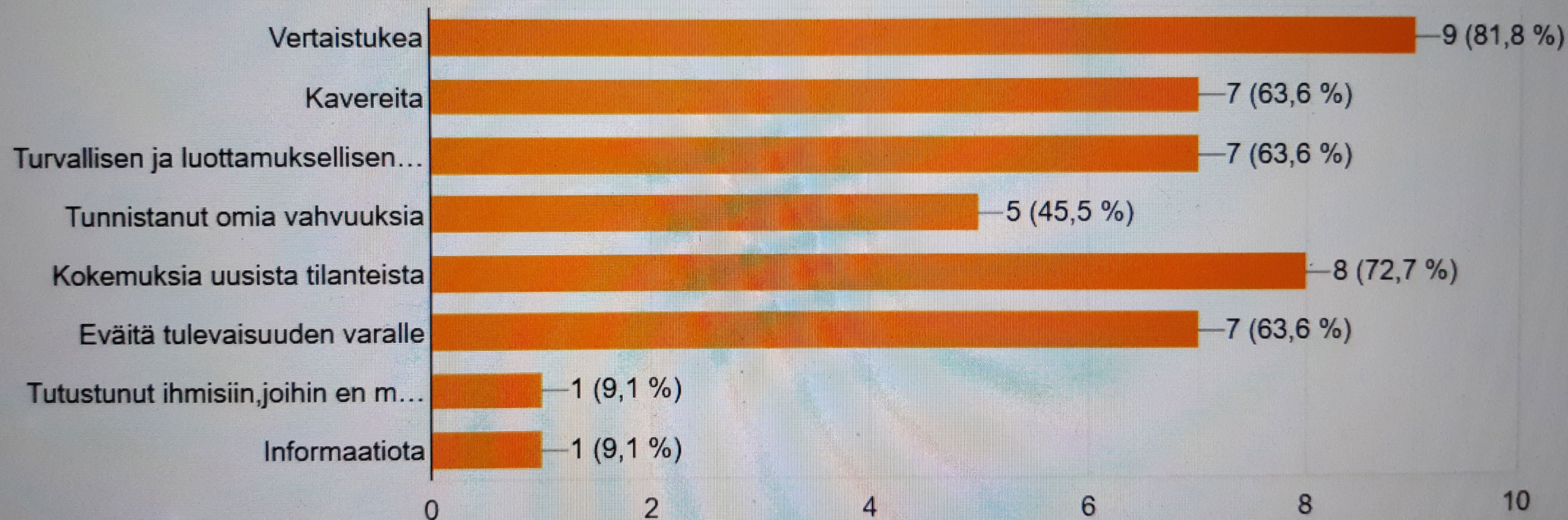
Submit

aining

kiinnostavia
aiheita
löysin uusia
puolia myös
työtoiveistani
oi lisää
uusia
näkemyksiä
työelämästä
ihan
hyvää.
uusia
juttuja
olisi
hyötyä
jatkoissa
monille
löysin
itsestäni
monia
uusia
puolia

Oletko saanut ryhmästä: (voit halutessasi valita monta vaihtoehtoa)

11 vastausta



Vaihtelu ja uusiin paikkoihin tutustuminen nousevat vastauksissa merkityksellisiksi.

”laavu, nuotio, eväät ja puhetta”

Kiva päästä pois kotoa ja niistä omista tutuista piireistä

Ohjaaja

”rento, ystävällinen ja keskustelua tukeva, ei liian ohjaava”

Puheenaiheet

Elämä yleisesti

Tulevaisuuden suunnitelmat

Eri näkökulmat

Onko ollut **hyödyllistä**? On!

Vertaisuus on toteutunut ”en ole yksin”

*Tapaamisten **vapaamuotoisuus** ”rento, helppo, hyvä asia”*

“Rentoutta”

“Vaihtelua”

“Energiaa viikkoon”

“Kannatti lähteä mukaan”

“Virkistystä”

“Keskusteluja”

“Hyvä asia”

“Rento”

“Vapaa”

Todistus osallistumisesta

- Positiivinen kuvaus jokaisesta osallistujasta todistukseen
- + kuvaus mitä on tuonut ryhmään



Feelix-malli

Näyttäytyy tänään 4 arkkina, joissa on malli 4 eri näkökulmasta

- siirtymävaihteen palveluissa olevan nuoren
- opiskelijan
- ohjaajan
- siirtymävaiheen palveluita tarjoavan tahon

Jatkossa mallista tehdään keväällä esim.

- Visuaalinen kuvio
- Artikkel
- Kirjanen
- Video

Eli ryhmätöissä voi rauhassa ajatella 4 arkin mallia laajemmin tai ainakin niin, että se kuvio tai ryhmittely ei rajoita.

Mitä jatkossa?

Ryhmiä voi alkaa pitää, me tuemme.

Seuraava kerta on **to 10.3.2022 klo 11–15.30**

Silloin esitellään valmis malli ja sen materiaalit.

Keskinäinen vuorovaikutus. Ohjaamisen opit

Loppuseminaari on todennäköisesti **ti 17.5. klo 11-15.30**

Muutama Feelix-osallistuja teki videon ammattikorkeakoulujen valtakunnalliseen TKI Kärjet -kilpailuun 2021 <https://youtu.be/CTIqrvZWB0A>

Kannattaa katsoa, löytyy myös www.feelix.fi

Loppuruno ja Kiitos



Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020

